



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2024

A Direção do Centro Social de Cambra (CSC) em cumprimento do disposto na alínea b) do artigo 37º dos estatutos, apresenta o relatório das atividades desenvolvidas no ano de 2024.

O ano de 2024 continuou a ser marcado por constrangimentos decorrentes das guerras na Ucrânia e na Palestina, que comprometeram a vida do Centro Social e da sociedade em geral.

O Centro Social de Cambra não foi exceção, tendo sentido a subida dos preços, nomeadamente dos custos relacionados com energia, combustíveis e alimentação.

Para além disso, as políticas de atualização das remunerações impactaram fortemente nas Instituições Sociais, que mantêm uma forte dependência de mão-de-obra para prestar um serviço de qualidade.

Assim, apesar de alguns constrangimentos, mantiveram-se em funcionamento as respostas sociais com os seguintes níveis de ocupação:

- Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade e acordo para trinta e cinco utentes;
- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, com capacidade para quarenta e quatro utentes e acordo para trinta e três utentes;
- Creche, com capacidade para quarenta e duas crianças e acordo para trinta e três crianças.
- Centro de Dia, com capacidade para 8 utentes e acordo de 8 utentes.

Passamos agora a fazer uma descrição síntese do funcionamento das respostas sociais:

1. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Para além dos serviços prestados no âmbito da resposta, de acordo com as necessidades de cada um (alimentação, higiene habitacional, tratamento da roupa, higiene pessoal, etc.), foram ainda proporcionadas atividades de convívio. Ao longo de

2024, os utentes de SAD foram convidados a passar um dia por mês na ERPI, participando nas atividades das várias datas comemorativas.

2. Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

Ao longo deste ano foram realizadas atividades variadas tendo como principal objetivo promover um envelhecimento ativo. Foram, ainda, assinaladas várias datas temáticas, nomeadamente:

- Dia de Reis,
- Dia de S. Valentim,
- Dia da Mulher,
- Dia do Pai,
- Dia da Mãe,
- Dia dos Avós,
- Dia do Idoso,
- Dia Mundial da Alimentação,
- Dia das Bruxas,
- S. Martinho,
- Natal,
- Dia do Livro,
- Atividades físicas,
- Desfolhada Tradicional,
- Eucaristia Dominical, mensalmente.

Desenvolveram, também, atividades de culinária como a confeção de bolas, biscoitos, bolos variados e compotas.

Foram desenvolvidas várias atividades com instituições parceiras do distrito.

Os utentes, de acordo com a sua situação clínica, fizeram pequenos passeios a monumentos e eventos.

Durante o ano não faltou a animação de dois voluntários (Agostinho Lajas e Rui Carvalho) que contribuíram para a boa disposição dos utentes.

Manteve-se a parceria com a Misericórdia de Vouzela nas sessões de fisioterapia aos utentes para os quais foi prescrita e sem custos para os mesmos, constituindo uma mais-valia para os nossos idosos.

3. Creche

Tendo como pano de fundo uma “Viagem no barco de Piratas”, e na sequência do ano letivo anterior tivemos uma preocupação maior com os mares e oceanos. Proteger o planeta começa por evitarmos a poluição nas praias e o lixo nas sarguetas que rapidamente vai para os rios e mares.

Assim, o Dia dos Oceanos foi o mote para umas semanas de atividades sensoriais e de sensibilização para crianças e famílias. Destacamos a sala sensorial que criamos para o efeito, a pintura das grelhas da estrada e o folheto informativo para sensibilização.

Passando o ano em revista, os dias festivos foram mote para atividades diversificadas. Explorámos diversos temas e muitos foram os conteúdos abordados corpo humano, higiene, veículos, animais, entre muitos outros.

Dia de Reis, dia do Amigos, Páscoa, Dia das Bruxas, Dia de S. Martinho, Santos Populares, Dia de Portugal, Dia da Música, Dia da Alimentação, Dia do Pai e da Mãe, Carnaval.

De entre todas elas destacamos o Carnaval, que, como já é tradição, saiu à rua no comboio turístico de Vouzela, com a colaboração de um grupo de voluntários. Este ano, passearam uns espantalhos bem fofinhos! E não podíamos esquecer o Dia da Criança onde foi realizada uma viagem à ilha do tesouro.

Tivemos, à semelhança do ano anterior, a presença da Missão País na creche. Três jovens colaboraram nas rotinas, na preparação de atividades e também elas proporcionaram algumas com a orientação da equipa.

Não faltaram as visitas especiais. Os Bombeiros Voluntários de Vouzela, a GNR, o Pai Polícia, a mãe desenhista, foram algumas das pessoas que gentilmente se deslocaram à escola para nos mostrarem a importância das suas profissões no dia.

A festa de final de ano letivo realizada em julho com a participação de todas as crianças da creche e dos pais dos finalistas. E a festa de natal com a participação dos idosos e dos trabalhadores da instituição, retomando uma tradição antiga, de subir ao palco e apresentar uma coreografia.

4. Centro de Dia

Esta resposta social, suspensa a partir de 13/03/2020, devido à Pandemia, por orientação da DGS, e após as negociações com a Segurança Social retomou a sua atividade em Maio de 2024.



5. Formação

Creche

- Dinamizados pela ProChild foram realizados três webinários com as seguintes temáticas “Crianças fora de portas: como potenciar o espaço exterior da creche”, “Da família para a creche: como apoiar a transição” e “Preocupações com o desenvolvimento das crianças: como e quando?”;
- Dinamizados pela TrofaSaúde realizamos dois webinários com as seguintes temáticas: “Ansiedade na Infância”, “perturbação de oposição e desafio: o meu problema é o comportamento” e “Intervenção psicológica nas fobias”;
- Foram realizadas duas sessões do projeto “À conversa com...”, ambas dirigidas aos pais e colaboradores. A primeira foi realizada no dia 7 de junho, sob o tema “Suporte Básico de Vida Pediátrico: aprender para atuar”, foi dinamizada pelo Técnico do INEM Marcelo Silva. A segunda no dia 22 de novembro “Comportamentos desafiadores e desafiantes: como gerir?”

ERPI/SAD/CD

- Metodologia Cuidado Humanitude

Ao longo do ano de 2024, o CSC iniciou a integração da MCH, que consiste no cuidado orientado pela filosofia da Humanitude, tendo como base a utilização dos pilares da Humanitude: o olhar, a palavra, o toque e a verticalidade. A Metodologia foca a sua intervenção na relação entre a pessoa cuidada e o cuidador, permitindo a operacionalização da relação mantendo a pessoa cuidada em Humanitude em todos os atos de vida e ao longo de todo o ciclo vital. Perante os desafios do envelhecimento, esta metodologia assenta na relação e nos pilares da Humanitude que permite a qualquer pessoa, estabelecer uma relação positiva com o outro.

- Formações sobre práticas inerentes à prestação de cuidados dos seniores, nomeadamente: Avaliação de sinais vitais, diabetes, insulinoaterapia, Ventilação não invasiva, oxigenoterapia, alimentação nasogástrica e desobstrução da via aérea

- Formações em diversas áreas técnicas nomeadamente: demência, sexualidade e direito laboral

6. Representações

O Centro Social de Cambra manteve a sua participação na Comissão Local de Ação Social – CLAS Vouzela, na unidade de gestão da ADDLAP – Viseu e na Comissão Municipal de Proteção Civil de Vouzela.

7. Responsabilidade Social

Continuaram a ser apoiadas pessoas com deficiência, em medidas de emprego como o EAMA (Emprego Apoiado em Mercado Aberto) e situações de pessoas em CEI (Contratos de Emprego e Inserção) e estágio profissional.

8. Outras Atividades

Em 2024, o Centro Social de Cambra organizou diversas atividades, nomeadamente:

- Caminhada solidária – Rota da Meruge, no dia 11 de maio;
- Jantar Solidário – Noite de Fados, no dia 8 de junho;
- Aniversários das Respostas Sociais: 25 anos SAD, 20 anos CD e Creche e 10 anos ERPI, no dia 5 de outubro;
- Caminhada de S. Martinho, no dia 9 de novembro.

9. Prestação de Contas do Exercício

E, considerando a contextualização externa que condicionou a atividade do Centro durante o ano de 2024, podemos resumir os principais mapas contabilísticos da seguinte forma:

BALANÇO

- ✓ O Ativo cifrou-se em 1.218.201,43 € (diminuição de 135.892,02 € face a 2023);
- ✓ Diminuição do Passivo em 34.839,14€ passando de 604.584,86€ em 2023 para 569.745,72€.
- ✓ Diminuição dos Fundos Patrimoniais em 101.052,88€ face ao ano anterior, totalizando 648.455,71€ (resulta maioritariamente da

contabilização da utilização dos subsídios e donativos ao investimento, imputados ao exercício de 2024 e da contabilização do resultado negativo do exercício de 2023).

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including "Hadeir-"]

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

- Os Rendimentos/Proveitos totalizaram 1.487.891,58€ (acréscimo de 112.085,96€ face ao orçamento previsto), impulsionados pela rubrica de donativos que nos apraz registar no montante de 76.807,41€.
- Os subsídios do IEFP no montante de 42.308,92€, que estavam orçamentados apenas 18.000,00€.
- Os apoios à exploração oriundos das comparticipações familiares que ultrapassaram os valores orçamentados em 58.473,55€
- As comparticipações da Segurança Social situaram-se abaixo do previsto em 8.906,21€.
- Os Gastos/Custos ascenderam a 1.526.625,58€ (acréscimo de 119.367,42€) relativamente ao previsto.
- Destaca-se aqui a diminuição de custos com as matérias-primas (alimentação) no montante de 4.812,68€ face ao orçamentado.
- Mas especialmente os custos com o Pessoal (aumento de 37.001,88€ face ao Orçamento e de 98.380,48€ face ao exercício de 2023).
- Assim, o Resultado Líquido do exercício foi negativo de 38.734,02€, crescendo 7.281,60€ ao estimado no Orçamento.

Importa, no entanto, salientar que o resultado não põe em causa a sustentabilidade financeira da instituição, sendo, no entanto, de acautelar a sustentabilidade económica a médio/longo prazo.

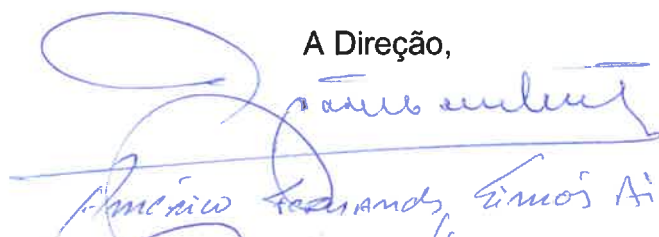
10. Nota final

A Direção agradece todo o apoio recebido dos restantes Corpos Sociais da Instituição, dos Senhores/as Associados/as, dos Técnicos e demais trabalhadores da Instituição, Exmas. Entidades Oficiais e Autárquicas, particularmente, Centro Distrital de Viseu do Instituto da Segurança Social, Centro de Emprego Dão Lafões, Serviço de Emprego de S. Pedro do Sul, Câmara Municipal de Vouzela, União de Freguesias de

Cambra e Carvalhal de Vermilhas e Associações da Freguesia parceiras do Centro Social de Cambra, por mais um ano de dedicação e empenho no desempenho das suas funções.

Cambra, 7 de março de 2025

A Direção,


António Fernandes Simões Aí dos
Rui Manuel Vilela de Carvalho
Fernanda Raiz Borges Henri
Isabel Maria Rodrigues Pereira Lps
Celso Antunes Cedeira -
António Joaquim / Sérgio Pereira